



# บันทึกข้อความ

ศูนย์ฝึกพณิชยน์าวี	7783
เลขรับ	
วันที่	๑๔ ธ.ค. ๒๕๖๓
เวลา	๐๙.๓๐ น.

ส่วนราชการ ศูนย์ฝึกพณิชยน์าวี กลุ่มกิจการและสวัสดิภาพนักเรียน โทร ๘๒๙

ที่ คค ๐๓๐๘๓/กน. ๕๕๖

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง มาตรการป้องกันและการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19

เรียน ทกน.

ตามสั่งการ ผพน. ท้ายหนังสือกลุ่มวิชาการเดินเรือ ที่ คค ๐๓๐๘๓๘/ตร.๓๕๗ ลว. ๘ ธ.ค. ๖๓ ให้ กน. กำหนดมาตรการคัดกรอง นดร. ก่อนเข้าหอพัก (เอกสารแนบ ๑) นั้น

ในการนี้ กระผมพิจารณาแล้วเห็นว่า พน. ยังสามารถนำมาตราการป้องกันและการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 ตามประกาศ พน. ที่ ๘/๒๕๖๓ ลว. ๑๓ มี.ค. ๖๓ (เอกสารแนบ ๒) มาปรับใช้ได้ แต่ควรกำหนดรายละเอียดในการปฏิบัติเพิ่มเติม ตามเอกสารแนบ ๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสัจจา พันธุ์รุ่ง)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ผพน.

เพื่อโปรดทราบ ก่อนแจ้งเวียนให้ทราบและถือปฏิบัติ  
ทั่วกัน

(นายทรงคุณ สาสนะ)

ทกน.

๙ ธ.ค. ๖๓

สงวน  
๑๕ ธ.ค. ๖๓

เรียน ผพน.

- ตราบ

- ล.ค. แต่งเวียนคำสั่ง/แผน

เพื่อทราบและถือปฏิบัติต่อไป

(นายสุชิน รัตนเสถียร)

ผพน.

๑๕ ธ.ค. ๖๓

ณ กน. Mail 1500



# บันทึกข้อความ

ศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี  
 เลขรับ 7714  
 วันที่ - ๘ ธ.ค. ๒๕๖๓  
 เวลา 11.09 น

ส่วนราชการ ศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี กลุ่มวิชาการเดินเรือ โทร. ๘๓๓.

ที่ คค ๐๓๐๘.๘/ตร. ๓๕๗/ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓


กลุ่มกิจการและสวัสดิภาพนักเรียน  
 เลขรับ 966  
 วันที่ - 9 ธ.ค. 2563  
 เวลา 10.20

เรื่อง กำหนดมาตรการคัดกรองนักศึกษา ก่อนเข้าหอพัก

เรียน ผพน.

ด้วยในวันอาทิตย์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ พน. กำหนดให้นักศึกษาทั้งหมดกลับเข้าหอพัก สำหรับเตรียมความพร้อมก่อนการเปิดภาคการศึกษาที่ ๒/๖๓ ในวันจันทร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ เนื่องด้วย ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในพื้นที่หลายจังหวัดของประเทศไทย เพื่อปกป้อง นักศึกษาจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในหอพัก พิจารณาแล้วเห็นควรมอบ กน. พิจารณาออกมาตรการบังคับใช้ในการคัดกรอง และคัดแยกกลุ่มเสี่ยง (หากมี) ก่อนนักศึกษาเข้าหอพักในวันอาทิตย์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ และมาตรการสำหรับป้องกันการแพร่เชื้อฯ ภายใน พน. ที่สอดคล้องกับ สภาพการณ์สำหรับบังคับใช้สำหรับทุกคน ก่อนการเปิดภาคการศึกษาที่ ๒/๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณามอบหมาย กน. ดำเนินการ ต่อไป

  
 (นายสุรชัย บุรพานนท์ชัย)  
 ผชช. (พทว.)

นายสุรชัย บุรพานนท์ชัย  
 ผชช. (พทว.)

พร้อม คน.

ที่เห็นควรต่อไป  
 - มาตรการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง  
 - มาตรการป้องกันโควิด 19 สำหรับหอพัก  
 ๑.๕

(นายสุชิน รัตนเสถียร)

ผพน.

๘ ธ.ค. ๒๕๖๓

เรื่อง กน. สั่งงาน

แจ้งโปรดพิจารณากรณีเงิน

๘๐๖

  
 (นายทรงคุณ สาสนะ)

ทกน.

- ๘ ธ.ค. ๒๕๖๓



ประกาศศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี

ที่ พช /๒๕๖๓

เรื่อง มาตรการป้องกันและการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID - 19

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของเชื้อโรค COVID - 19 ที่มีแหล่งเริ่มต้นมาจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ได้แพร่กระจายอย่างรวดเร็วและกว้างขวางไปหลายประเทศทั่วโลก ส่งผลให้มีการติดเชื้อและความรุนแรงถึงขั้นมีผู้เสียชีวิต การระบาดของเชื้อโรค COVID - 19 สามารถแพร่กระจายได้ทางอากาศและการสัมผัสผ่านสารคัดหลั่ง ไม่ว่าจะเป็นฝอยละอองต่างๆที่มาจากร่างกายของผู้ติดเชื้อ และมีหลักฐานชัดเจนว่ามีผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับเชื้อได้เดินทางเข้ามาประเทศไทย

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID - 19 และเพื่อความปลอดภัยของ สุขอนามัยของบุคลากร นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ ผู้เข้ารับการศึกษา และผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ ที่อาจจะมี ความเสี่ยงในการติดเชื้อโรค COVID - 19 ในช่วงนี้ ศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวีจึงขอความร่วมมือ อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักเรียนเดินเรือพาณิชย์และผู้ที่เกี่ยวข้องให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและการเฝ้าระวังการระบาดของเชื้อโรค COVID - 19 ดังนี้

**มาตรการด้านการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรค COVID - 19**

๑. รักษาสุขอนามัย หมั่นล้างมือด้วยน้ำยาล้างมือหรือสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อน-หลังรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ทุกครั้งหลังสัมผัสอุปกรณ์ที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น โทรศัพท์ เครื่องคอมพิวเตอร์ ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น ใช้เวลาในการล้างมืออย่างน้อย ๒๐ วินาที เวลาไอจาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อป้องกัน

๒. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสจมูก ปาก ตา ปอยครั้งโดยไม่จำเป็น หากจำเป็นจะต้องล้างมือให้สะอาดก่อนการสัมผัส

๓. ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ ร่วมกัน เช่น ช้อนส้อม จานชาม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ เป็นต้น

๔. ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน และทั้งในขณะที่มีฝาปิดมิดชิด

๕. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่สาธารณะที่แออัด หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอ จาม

๖. ทานอาหารร้อน ใช้ช้อนกลาง พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๗. เมื่อพบว่าการมีอาการดังต่อไปนี้ เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ ปวดศีรษะ ทาลา ซึ่งเป็นอาการที่ใกล้เคียงกับอาการของผู้ที่ติดเชื้อโรค COVID - 19 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ ให้ไปพบแพทย์โดยทันที

**มาตรการป้องกันเฝ้าระวังและควบคุมการระบาดของเชื้อโรค COVID - 19 ภายในศูนย์ฝึกพณิชยน์าวี**

๑. ขอให้บุคลากร ผู้สอน นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ และผู้เข้ารับการฝึกอบรม งดการเดินทาง ไปยังหรือเดินทางผ่าน (transit) ไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่อง ตามประกาศกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยสามารถติดตามรายชื่อประเทศได้ที่ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

๒. กรณีอาจารย์ประจำวิชาพบนักเรียนที่สงสัยว่ามีอาการป่วย เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ให้พานักเรียนไปพบพยาบาลประจำห้องพยาบาลที่เรือนพยาบาล เพื่อทำการวัดไข้คัดกรองเบื้องต้น หากพบนักเรียนที่มีอาการป่วยหรือสงสัยว่าจะติดเชื้อ ให้อาจารย์ปกครองพาไปพบแพทย์โดยทันที เมื่อแพทย์ออกหลักฐานยืนยันว่านักเรียนเป็นผู้ป่วยจริง ให้รับการรักษาอาการจนกว่าจะหาย เป็นปกติเมื่อหายเป็นปกติแล้วให้นำหลักฐานหนังสือรับรองจากทางแพทย์มายืนยันเพื่อกลับมาเข้าเรียนตามปกติ โดยไม่ถือว่าขาดเรียน

๓. กรณีนักเรียนเดินเรือพาณิชย์ ผู้ปกครองหรือสมาชิกในครอบครัว ที่มีความจำเป็นไม่อาจหลีกเลี่ยงการ เดินทางไปยังประเทศหรือเขตปกครองที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรค COVID-19 ก่อนเดินทางให้แจ้งเหตุผลหรือ ความจำเป็นในการเดินทางเป็นลายลักษณ์อักษรให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบ และเมื่อเดินทางกลับมาถึงประเทศไทย ต้องแจ้งให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบ และให้ดำเนินการตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข

๔. กรณีบุคลากร ผู้สอน นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ ผู้ปกครองหรือสมาชิกในครอบครัว เดินทางกลับจากประเทศกลุ่มเสี่ยงที่มีผู้ติดเชื้อโรค COVID-19 เมื่อเดินทางกลับมาถึงประเทศไทย ให้พักเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา ๑๔ วัน

๕. ให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาฝึกอบรมทำการตรวจสอบอุณหภูมิร่างกายของผู้สอน นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ และผู้เข้ารับการฝึกอบรม ก่อนเข้าเรียนหรือฝึกอบรม

๖. บุคลากร ผู้สอน นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ และผู้เข้ารับการฝึกอบรม ที่มีอาการเช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ ปวดศีรษะ ฯลฯ ให้รีบไปพบแพทย์โดยทันที ให้หยุดปฏิบัติงานหรืองดเข้าชั้นเรียน และรายงานอาการป่วยให้กับหัวหน้าฝ่ายที่สังกัด กรณีนักเรียนเดินเรือพาณิชย์ให้รายงานอาจารย์ที่ปรึกษา

๗. ให้นักเรียนเดินเรือพาณิชย์ที่กลับจากการฝึกภาคปฏิบัติทางทะเล ปฏิบัติตามประกาศศูนย์ฝึกพณิชยน์าวี ที่ ๗/๒๕๖๓ เรื่อง ขั้นตอนการปฏิบัติในการรายงานตัวของนักเรียนเดินเรือพาณิชย์ที่กลับมาจากการฝึกภาคปฏิบัติทางทะเล ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓ อย่างเคร่งครัด

ให้ทุกคนติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเชื้อโรค COVID - 19 จากสื่อของกระทรวงสาธารณสุข หรือสื่อต่าง ๆ ที่มีความน่าเชื่อถือและไว้ใจได้ และมาตรการนี้จะใช้ดำเนินการต่อไปจนกว่ากระทรวงสาธารณสุขจะประกาศว่าเข้าสู่ภาวะปกติ

จึงประกาศมาเพื่อถือปฏิบัติจนกว่าสถานการณ์จะเข้าสู่ภาวะปกติ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายสุชิน รัตนเสถียร)

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกพณิชยน์าวี

รายละเอียดในการปฏิบัติเพิ่มเติม ตามมาตรการป้องกันจากการติดเชื้อโรค COVID- 19

๑. ให้ นศ. และเจ้าหน้าที่ พน. ที่เข้ามาในบริเวณ พน. จะต้องตรวจวัดอุณหภูมิทุกครั้ง หากอุณหภูมิเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีไข้ให้ไปพบแพทย์ทันที
  ๒. ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี และทั้งในภาวะที่มีฝาปิดมิดชิด
  ๓. ให้หมั่นล้างมือด้วยน้ำยาล้างมือหรือสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ก่อน-หลังรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ทุกครั้งหลังสัมผัสอุปกรณ์ที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น โทรศัพท์ เครื่องคอมพิวเตอร์ ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น ใช้เวลาล้างมืออย่างน้อย ๒๐ วินาที เวลา ไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อป้องกัน
  ๔. ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ ร่วมกัน เช่น ช้อนส้อม จาน ชาม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ เป็นต้น
  ๕. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่สาธารณะที่แออัด หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย ไอ จาม โดยเว้นระยะห่าง ๑.๕-๒ เมตร
  ๖. ทานอาหารร้อน ใช้ช้อนกลาง พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
  ๗. เมื่อพบว่ามีอาการดังต่อไปนี้ เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ ปวดศีรษะ ฯลฯ ซึ่งเป็นอาการที่ใกล้เคียงกับอาการผู้ติดเชื้อโรค COVID-19 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ ให้ไปพบแพทย์ทันที
-