

กลุ่มงานพัฒนาบุคคล
วันที่ 1602
วันที่ 15 ธ.ค. ๖๓
เวลา 19-32

กลุ่มงาน
วันที่ 17388
วันที่ ๕ ธ.ค. ๖๓
เวลา 15.00 น.



ที่ คค ๐๒๐๖/ว ๑๐๕๕๕

๑ ถึง ๗๗

สำนักงานเลขานุการกรม
รับที่ 1626
วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๖๓
เวลา ๐๙.๓๕ น.
ศูนย์บริการสังคม
เลขรับ 7901
วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๖๓
เวลา ๐๘.5๖ น.

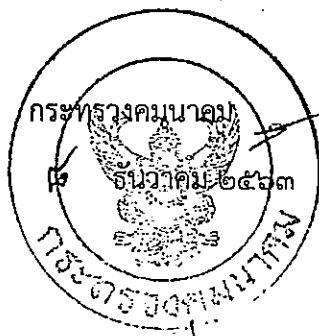
ด้วย กระทรวงคมนาคม ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย กำหนดแผนการจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต ตลอดปี ๒๕๖๓ โดยจะรับบริจาคบนรถขับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ของสภากาชาดไทย ซึ่งจะจอดบริเวณหน้ากระทรวงคมนาคม ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ฯ ตามวันเวลาดังต่อไปนี้

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. (จัดแล้วได้ ๓๔ ยูนิท)
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. (จัดแล้วได้ ๖๓ ยูนิท)
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. (จัดแล้วได้ ๕๑ ยูนิท)
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อขอความกรุณาแจ้งประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานท่านร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๔ ในวันที่จันทร์ที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ ทั้งนี้ หากมีผู้ประสงค์ร่วมบริจาคโลหิตสามารถแจ้งชื่อและกรอกเอกสาร ณ จุดรับบริจาคโลหิตในวันที่จัดกิจกรรมฯ อนึ่ง กระทรวงคมนาคมมอบหมาย นางสาวกัญฐิกา ล่องลอย โทรศัพท์หมายเลข ๐๙๙ ๖๓๕ ๗๙๓๓ เป็นผู้ประสานงาน ทั้งนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานท่าน และขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ ที่นี้

๒) โฉน น.พ.บ.
เพื่อพิจารณา

นางสาววรรณพร บุญใหญ่
ททจ.รรท.สบก.
๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๓



๓) โฉน อ.ค.ส.ท.พ.ร.
สำนักงานการ

(นายรัชชัย สมน้อย)
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาบุคคล
๑๕ ธ.ค. ๖๓

โฉนด ค.ค.ม./ค.ค.
แผนกตลาดหลักทรัพย์
สมัครใจบริจาคโลหิตที่ คค. รท.น. ๑๕ ธ.ค. ๖๓

๑.๕

สำนักงานปลัดกระทรวง
กองบริหารทรัพยากรบุคคล (นางศรัทธา เกตุทรง)
โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๓๒๔๔
โทรสาร. ๐ ๒๒๘๐ ๖๑๑๕, ๐ ๒๒๘๑ ๑๔๖๐

(นายสุชิน รัตนเสถียร)
พท.
๑๗ ธ.ค. ๖๓

mail

ด่วนที่สุด

เรียน ผอ.สำนัก ผอ.กอง ผพน. ทตบ. และ ทพร.(ผ่าน ทพบ.)

ด้วย คค. เข็มชวนบุคลากรใน จท. ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๔ ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ ถึง ๑๒.๐๐ น. โดยรับบริจาคโลหิตบนรถบัสบริจาคโลหิตเคลื่อนที่จอดหน้าบริเวณกระทรวงคมนาคม ถนนราชดำเนินนอก กทม.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ตามกำหนดการข้างต้น โดยแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมให้ ทพบ. ภายในวันที่ ๑๗ ธ.ค. ๖๓ ก่อน ทพบ. ดำเนินการต่อไป

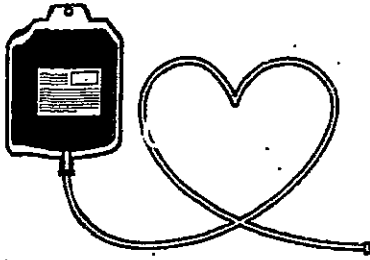
Amphr แก้วฟ้า
(นางสุภาพร แก้วนิมิตร)
เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล
๑๕ ธ.ค. ๖๓



(นายรัชชัย สมน้อย)
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาบุคคล
๑๕ ธ.ค. ๖๓

เติมความรักด้วยหัวใจ เติมน้ำใจด้วยโลหิต

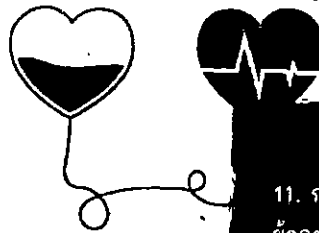
ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต



วันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม 2563

เวลา 09.00-12.00 น.

การเตรียมตัว ก่อนบริจาคโลหิต



1. น้ำหนักตั้งแต่ 45 กิโลกรัม ขึ้นไป
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
3. ผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรก ถ้าอายุเกิน 55 ปี - 60 ปี
4. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา
5. สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมที่จะบริจาคโลหิต
6. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
7. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็กต้องเกิน 7 วัน
8. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
9. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
10. หากเจาะหู, ลัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ควรงดบริจาคอย่างน้อย 1 ปี

11. ก่อนบริจาคโลหิต ควรงดอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมู ของทอด ของหวาน แอ่งกะทิต่างๆ เป็นต้น
12. งดดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
13. รับประทานอาหารก่อนบริจาคโลหิตประมาณ 4 ชั่วโมง
14. นอนหลับพักผ่อนเพียงพอประมาณ 6 ชั่วโมง
15. ไม่มีประวัติเป็นโรคมมาเลียในระยะเวลา 3 ปี
16. งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาค 1 ชม.
17. ไม่อยู่ระหว่างทานยาเพื่อรักษาโรคบางอย่าง

บริเวณหน้ากระทรวงคมนาคม
ถ.ราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบฯ กทม.

ณ รถบัสเคลื่อนที่สภากาชาดไทย

ติดต่อสอบถาม
กัญฉิกา
0 2283 3244

Every drop of blood is a gift of life