



รับที่ 288  
วันที่ 12/01/64  
พ.ศ. 19-20

รับที่ 2006  
วันที่ 12 ก.พ. ๒๕๖๔  
เวลา 14.46

842  
18 ก.พ. 64

คร.ปกค.๔ 326  
วันที่ 17 ก.พ. 64  
เวลา 8.46

## บันทึกข้อความ

10:09

ส่วนราชการ กองบริหารทรัพยากรบุคคล ฝ่ายสวัสดิการและคุณภาพชีวิต โทร. ๐๒ ๒๕๓ ๓๒๔๔ โทรสาร ๐๒ ๒๕๐ ๖๑๑๕

ที่ คค ๐๒๐๖/พ.น.๗.๓๖๔ วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ปกค. 1154

เรื่อง การจัดการกิจกรรมบริจาคโลหิต เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ "๑ กระทรวง" วันที่ 19 ก.พ. 64 เวลา 14:29

### ๑ การให้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นในยุค New Normal"

เรียน ปกค. ผ่าน รปค. (อร.) ผ่าน ผช.ปกค. ๑

๑. ที่มา

ศูนย์สหภาพนิพนธ์  
เลขรับ 1400  
วันที่ ๑๕ มี.ค. ๒๕๖๔  
เวลา 15:34 น.

กรมเจ้าท่า  
รับที่ 2969  
วันที่ ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๔  
เวลา 16:23 น.

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) ในฐานะประธาน คณะอนุกรรมการจัดการกิจกรรมวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีหนังสือที่ พม ๐๒๐๑/ว๒๑๒๒ ลงวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ (เอกสารแนบ ๑) ขอความร่วมมือจัดการกิจกรรมจิตอาสา เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ "๑ กระทรวง ๑ การให้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นในยุค New Normal" โดยให้จัดทำรายละเอียดโครงการ ผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งภาพถ่ายและคลิปวิดีโอ ความยาวไม่เกิน ๑๐ นาที จัดส่ง พม. ภายในวันจันทร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔

### ๒. ข้อมูลประกอบการพิจารณา

ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นต้นมา คค. สนับสนุนให้เกิดการดำเนินกิจกรรมบริจาคโลหิต อย่างเป็นรูปธรรม และต่อเนื่องร่วมกับสภาวิชาชีพ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ปกค. อนุมัติให้ดำเนินการกิจกรรมตามแผนบริจาคโลหิต ตามหนังสือที่ คค ๐๒๐๖/กบท ๔๘ ลงวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๔ (เอกสารแนบ ๒) มีรายละเอียดดังนี้

| ครั้งที่ | วันเดือนปี              | เวลา             | สถานที่  |
|----------|-------------------------|------------------|--|
| ๑        | วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔   | ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บริเวณด้านหน้ากระทรวง<br>คมนาคม ถนนราชดำเนินนอก<br>เขตป้อมปราบฯ กทม. |
| ๒        | วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ | ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. |  |
| ๓        | วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๔  | ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. |  |
| ๔        | วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๔  | ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. |  |

### ๓. การดำเนินการ

ในการนี้ เพื่อเป็นการสนับสนุนกิจกรรมวันข้าราชการพลเรือนและเป็นไปตามที่ พม. ได้ขอความร่วมมือมา จึงขอเสนอให้นำกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ มาดำเนินการภายใต้กิจกรรมจิตอาสา เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ "๑ กระทรวง ๑ การให้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นในยุค New Normal" ทั้งนี้ ได้โทรประสานเจ้าหน้าที่สภาวิชาชีพไทย เพื่อเลื่อนวันที่จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ จากเดิมวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔ เปลี่ยนเป็นวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. แล้ว อนึ่ง ข้อมูลจากการสอบถามเจ้าหน้าที่สภาวิชาชีพไทย ในการเลื่อนจัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้นมาจากจัดล่วงหน้า ๑๐ วัน จากกำหนดการเดิมนั้น ไม่ส่งผลข้างเคียงใด ๆ ต่อการบริจาคโลหิตในรอบดังกล่าว

พจน - 298

ชื่อพจน จก. ๖๕๖๖  
ชื่อพจน จก. ๖๕๖๖

(นายรัชชัย สมน้อย)  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาบุคคล  
- ๑ มี.ค. ๒๕๖๕

### ด่วนที่สุด

เรียน ผอ.สำนัก ผอ.กอง ผพัน. ทดน. และ ทพร.(ผ่าน ทพบ.)

ด้วย คค. เชิญชวนบุคลากรใน จท. ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ ถึง ๑๒.๐๐ น. โดยรับบริจาคโลหิตบนรถบัสบริจาคโลหิตเคลื่อนที่จอดหน้าบริเวณกระทรวงคมนาคม ถนนราชดำเนินนอก กทม.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอเชิญเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ตามกำหนดการข้างต้น โดยลงทะเบียนตาม QR Code หรือลิงค์ท้ายหนังสือ พร้อมแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วม ให้ ทพ. ภายในวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ก่อน ทพ. ดำเนินการนำเสนอ อจท. เพื่ออนุญาต ต่อไป

นางสุภาพ แก้วนิมิตร  
เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล  
๒ มี.ค. ๖๕

(นายรัชชัย สมน้อย)  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาบุคคล  
- ๒ มี.ค. ๒๕๖๕

ชื่อพจน คค. / ผอ.  
แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม  
บริจาคโลหิตต่อไป

(นายสุชิน รัตนเสถียร)  
ทพ.  
๒ มี.ค. ๖๕

ชื่อพจน ผอ.สำนัก ผอ.กอง ผพัน. ทดน. และ ทพร.  
- คค. เชิญชวนบุคลากรใน จท. ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตตามท. ลิงค์ท้ายหนังสือ.  
- พระราชกฤษฎีกาใช้สิทธิขานคนกลางในสังกัด ทพ. เข้าร่วมกิจกรรม โดยแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมตาม QR Code หรือลิงค์ท้ายหนังสือ.

(นายชวรงค์ พรมผล)  
ปลัดกระทรวงคมนาคม  
๒ มี.ค. ๒๕๖๕

ที่ร ๐๖๔/๒๕๖๕ ลว. ๒๔ ก.พ. ๖๕  
สำเนาเสนอ จก.  
เพื่อโปรดทราบ

(นางวันดี ขันดีไครวัฒน์)  
รท. มทบ.

(นายสุวิทย์ คอกคำ)  
ทพ.  
ชื่อพจน

ลน.  
๒ มี.ค. ๖๕

#### ๔. ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เพื่อเป็นการสนับสนุนกิจกรรมทางสังคม และให้บุคลากรมีส่วนร่วมในกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์และความรับผิดชอบต่อองค์กรต่อสังคม ประกอบกับเป็นไปตามที่ทาง พม. ได้ขอความร่วมมือ จึงขอเสนอให้ดำเนินการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ “๑ กระทรง ๑ การให้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นในยุค New Normal” ในวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยเป็นรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่สภาอากาศไทย ซึ่งจะจอดให้บริการ บริเวณด้านหน้ากระทรวงคมนาคม ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบฯ กทม. โดยจะขอให้ส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจในสังกัด คค. แจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ และหากสนใจ สามารถลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวตาม QR Code หรือลิงค์ท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ปกค.

๑. อนุมัติให้ดำเนินการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
๒. มีบัญชาให้หน่วยงานในสังกัด สปค. สรค. ส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจในสังกัด คค. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

รปค. (อร.)

ให้ความเห็นชอบให้ดำเนินการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ ที่กำหนด

ผช.ปกค. ๑

เห็นชอบให้จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ โดยจอดรถบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ณ บริเวณด้านหน้าป้ายกระทรวงคมนาคม และที่พักรอสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมบริเวณหน้ามุขกระทรวงคมนาคม ตั้งโต๊ะ เก้าอี้ และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อใช้ในการบริจาคโลหิต

ต่อไปด้วย หากขอด้วยคำริ

(นางสาววันทนา เสาวดี)

ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล

เห็นชอบให้ดำเนินการ  
จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ  
ตามเลข ๖๐.

- เห็นชอบตามที่ใส่ขอ
- อีเมลแจ้งที่กรมทะเบียนฯ ๓๒ไป



สแกนเพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ  
หรือลิงค์ <https://forms.gle/๑๖RBL๓YZ๐๐XBY๓๖>

นางสาววันทนา เสาวดี (นามสกุลเดิม)

นางสาววันทนา เสาวดี  
นางสาววันทนา เสาวดี (นามสกุลเดิม)

ผ.ปกค.๑  
๑๗ ก.พ. ๒๕๖๔

# กิจกรรมบริจาคโลหิต

เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. 2564

“1 กระตรวจ 1 การให้”

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นในยุค NEW NORMAL”

วันศุกร์ ที่ 12 มีนาคม 2564

เวลา 09:00 - 12:00 น.

## การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

1. น้ำหนักคงที่ 45 กิโลกรัม ขึ้นไป
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
3. ผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรก ถ้าอายุเกิน 55 ปี - 60 ปี ให้อยู่ในดุลพินิจของแพทย์และพยาบาล
4. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา
5. สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมที่จะบริจาคโลหิต
6. น้ำหนักต้องไปลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไปทราบสาเหตุ
7. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 7 วัน
8. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
9. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผื่นหนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้ชนิด
10. หากเจาะหู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ควรงดบริจาคอย่างน้อย 6 เดือน
11. ก่อนบริจาคโลหิต ควรงดอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมู ของทอด ของหวาน แอ่งกะทิต่างๆ เป็นต้น
12. งดดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
13. รับประทานอาหารก่อนบริจาคโลหิตประมาณ 4 ชั่วโมง
14. นอนหลับพักผ่อนเพียงพอประมาณ 6 ชั่วโมง
15. ไปมีประวัติเป็นโรคมาลาเรียในระยะเวลา 3 ปี
16. งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาค 1 ชม.
17. ไม่อยู่ระหว่างทานยาเพื่อรักษาโรคบางอย่าง

บริเวณหน้ากระทรวงคมนาคม

ถ.ราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบฯ กทม.

ณ รถบัสเคลื่อนที่สภาภาษาไทย

ติดต่อสอบถามได้ที่

กัญจิกา & ทามารีน

ฝ่ายสวัสดิการและคุณภาพชีวิต กองบริหารทรัพยากรบุคคล

สำนักงานปลัดกระทรวงคมนาคม

0 2283 3244 หรือ 3242

