



คู่มือปฏิบัติงาน
 2210
 เลขที่ ๒๕๖๔
 วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๔
 เวลา ๐๙.๐๕ น.

กท. = ๘ เม.ย. ๒๕๖๔

สำนักงานเลขานุการกรม
 40 50
 วันที่ ๓๐ มิ.ย. ๒๕๖๔
 เวลา 16:19 น.

บันทึกข้อความ

3

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการกรม ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร ๓๓๓๙

ที่ คค ๐๓๐๑.๒/กจ. ๕๗๕๐ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔

๑) เรียน ลนค. (ผ่าน ททจ.)

ด้วย สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑ ขอเชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔ โดยกำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๔ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ประกันตนได้รับความรู้และเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคเชิงรุก และให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้ประกันตน ให้มีความเข้าใจอันดีและทัศนคติที่ดีต่อการให้บริการทางการแพทย์ในการตรวจสุขภาพร่างกาย และการประเมินตนเองเพื่อคัดกรองความเสี่ยงของตนเองได้ รวมทั้งช่วยลดการเจ็บป่วยและเฝ้าระวังเรื่องสุขภาพร่างกาย ตลอดจนการให้บริการทางด้านประกันสังคม สร้างการรับรู้และเข้าใจหลักการประกันสังคม ทั้งหน้าที่และสิทธิประโยชน์ที่พึงได้ โดยกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยลูกจ้าง ผู้ประกันตนในส่วนราชการ จำนวน ๕๐ คน โดยสำนักงานฯ จะรับผิดชอบค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ และอาหารว่างเครื่องดื่ม ๑ มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ ตามระเบียบของทางราชการ (เอกสารแนบ ๑)

กจ. ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อผู้ประกันตนซึ่งเป็นลูกจ้างและพนักงานราชการของกรมเจ้าท่า เบื้องต้นจึงได้แจ้งความประสงค์ในการเข้าร่วมโครงการ และได้พิจารณากำหนดสัดส่วนกลุ่มเป้าหมายของแต่ละกอง/สำนักที่จะเข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ ได้พิจารณากำหนดวัน เวลา ราชการที่เหมาะสมที่จะให้สำนักงานฯ เข้าดำเนินโครงการในวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๔ และพิจารณานำเสนอคณะทำงานเพื่ออำนวยความสะดวกในการดำเนินโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณานำเสนอ อทท. เพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรด

๑. อนุมัติให้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔ และอนุญาตให้สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑ เข้าดำเนินการโครงการในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๔ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องบุญเลื่อน อาคาร ๖ ชั้น ๓ กรมเจ้าท่าตามกำหนดการ (เอกสารแนบ ๒)

๒. อนุมัติกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ จำแนกแต่ละกอง/สำนัก จำนวน ๕๐ คน (เอกสารแนบ ๓)

๓. เห็นชอบรายชื่อคณะทำงาน จำนวน ๔ คน (เอกสารแนบ ๔)

๔. รับเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ

๒) เรียน อทท.

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติตาม ข้อ ๑ และข้อ ๒
 เห็นชอบรายชื่อคณะทำงานจำนวน ๔ คน ตามข้อ ๓,
 ใบเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ

นางสาวไอรพร เสียงล้ำ
 (นางสาวไอรพร เสียงล้ำ)
 นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

(นายสุวิทย์ ดอกคำ)

ลนค.
 ๓๑ มิ.ย. ๒๕๖๔

ททจ. ๓๐ มิ.ย. ๒๕๖๔

(นางรัชฎาภรณ์ ม่วงทอง)
 หัวหน้างานอัตรากำลังและระบบงาน
 ๓๐ มิ.ย. ๒๕๖๔

0155

บริษัท อจท(กท), อจท.(ปต.), อจท.(ปค), อจท,
ทพร.

- ตามมติตามข้อ ๑ และ ๒
- เพื่อให้สอดคล้องตามข้อ ๓.
- มอบหมายบุคลากรฝ่ายการปกครองกำกับดูแล
กลุ่มบริษัทเข้ารวมโดย
- อ.ย. เป็นประธาน

(นายวิทยา ยาม่วง)

อจท.
๕ เม.ย. ๖๕
สำเนาแล้ว

๐๕.

มีมติ สสท., สกท., สสท., สทท.,

- เพื่อให้พิจารณาอนุมัติเข้ารวม โครงการฯ
ตามที่ กค. ๖๕๓๘ นัฎ ๑๑-๒

(นายสมชาย สุนันต์จรรยา)
รจท.(วค.)
๗ เม.ย. ๖๕

มีมติ คณะ/ฝ่าย

เพื่อให้พิจารณาอนุมัติเข้ารวมโครงการฯ
โดยส่งรายชื่อที่ สค. ภายในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕
เพื่อรวบรวมส่ง คค. ต่อไป

๑.๕-
(นายสุชิน รัตนเสถียร)
คพท.
๕ เม.ย. ๖๕

Mail/8 a. an



คำสั่งสำนักงำน
รับที่ ๑๖๔
วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๔
เวลา ๐๙-๒๗

ที่ รง ๐๖๑๓/๕๔๓๔

สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑
ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

ณ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมเจ้าท่า

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ แผ่น
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานประกันสังคมตระหนักถึงความสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีของผู้ประกันตน ในส่วนของการให้บริการทางการแพทย์ของสำนักงานประกันสังคม การให้บริการด้านการรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลตามสิทธิของผู้ประกันตน และการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค ให้ได้รับบริการทางการแพทย์ในการตรวจสุขภาพเบื้องต้นหรือตรวจสุขภาพตามประกาศคณะกรรมการการแพทย์ที่กำหนด เพื่อให้ผู้ประกันตนได้รับความรู้และเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง สำนักงานจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคเชิงรุกเพื่อช่วยสร้างนวัตกรรมรูปแบบการให้บริการทางการแพทย์ในการตรวจสุขภาพและให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้ประกันตน ให้มีความเข้าใจอันดีและทัศนคติที่ดีต่อการให้บริการทางการแพทย์ในการตรวจสุขภาพร่างกายและการประเมินตนเองเพื่อคัดกรองความเสี่ยงของตนเองได้ ทั้งช่วยลดการเจ็บป่วยและเฝ้าระวังเรื่องสุขภาพร่างกาย ตลอดจนการให้บริการทางด้านประกันสังคม สร้างการรับรู้และเข้าใจหลักการของประกันสังคม ทั้งหน้าที่และสิทธิประโยชน์ที่พึงได้

สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑ กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔ ช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๔ ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย ลูกจ้าง ผู้ประกันตนในส่วนราชการ จำนวน ๕๐ คน โดยท่านสามารถกำหนดวัน เพื่อให้สำนักงานฯ เข้าดำเนินโครงการได้ ตามวัน เวลาราชการ ทั้งนี้ สำนักงานฯ ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับ ภายในวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยสำนักงานฯ จะรับผิดชอบค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ และอาหารว่างเครื่องดื่ม ๑ มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ ตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ และขอขอบคุณในความร่วมมือนมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ๑๖๔/๕๔๓๔
ดำเนินการต่อไป

๑๖๔-๒๗

(นายไมตรี ชุนทอง)

(นางรัชฎาภรณ์ ม่วงทอง)

ผู้อำนวยการสำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑

หัวหน้างานอัตรากำลังและระบบงาน
๑๖ มี.ค. ๒๕๖๔

ฝ่ายทะเบียนและประสานการแพทย์

เรียน หัวหน้างานอัตรากำลัง

โทร ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๐ , ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๐๐ - ๑๗ ต่อ ๒๑๐

เพื่อทราบและพิจารณา

โทรสาร ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๓ , ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๖

ในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ติดต่อประสานงาน นางสาวจันทรา สุขสุทธิ นักวิชาการประกันสังคม ๔

ทกจ. ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๔

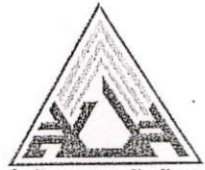
กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔
โดย สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน / ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น พร้อมให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ
โดย สถานพยาบาล
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค ได้แก่ โรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
(COVID-19) โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง โรคที่เกิดจากการทำงาน
โรคปวดหลัง ฯลฯ การป้องกันและแก้ไขปัญหาสาเหตุ การดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย
กายอย่างถูกวิธี โดย สถานพยาบาล
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้ด้านประกันสังคม ๒ กองทุน หน้าที่หลักของสำนักงานประกันสังคม
การนำส่งเงินสมทบ สิทธิประโยชน์ ๗ กรณี เงื่อนไขการได้สิทธิ สิทธิประโยชน์กองทุน
เงินทดแทน และการยื่นอุทธรณ์
โดย สำนักงานประกันสังคม

- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๐๐ น.
- รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น.

หมายเหตุ กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



สำนักงานประกันสังคม



กระทรวงแรงงาน

แบบตอบรับ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔

ชื่อสถานประกอบการ/หน่วยงาน กรมท่าท่า
ที่ตั้ง ๑๗๗/๕ ถ.โยธา แขวงตลาดน้อย เขตสัมพันธวงศ์ กทม. ๑๐๑๐๐

มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการ ฯ (ระบุวันที่สะดวกตามความประสงค์)
(จำนวนผู้เข้าร่วม ๕๐ คน) ในวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑๐๐๐ อาคาร ๖ ชั้น ๓ กรมเจ้าท่า

ไม่ประสงค์เข้าร่วมโครงการ ฯ

ลงชื่อ อุไรพร เสือขลุ่ย
ผู้ประสานงาน

เบอร์โทรติดต่อ ๐๒๒๒๔ ๓๒๖๓

e-mail hr_md@md.go.th

>> กรุณาแนบแผนที่สถานที่ในการจัดโครงการฯ

สำนักงานฯ บริการอาหารกลางวัน อาหารว่าง ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่าน (ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ)

โปรดกรอกแบบตอบรับ และส่งคืนให้สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑

ภายในวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔ ส่งตอบรับ พร้อมแผนที่ ทาง e-mail : juntra.su @sso.go.th

หรือทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑ (ภายในบริเวณกระทรวงมหาดไทย)

อาคารกรมสวัสดิการคุ้มครองแรงงานชั้น ๔ ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กทม. ๑๐๒๐๐

ติดต่อสอบถาม โทร ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๐ , ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๐๐-๑๗ ต่อ ๒๑๐

โทรสาร ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๖ ๐ ๒๖๒๒ ๒๕๒๓ (นางสาวจันทรา สุขสุทธิ นักวิชาการประกันสังคม ๔)

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔
โดย สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน / ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น พร้อมให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ
โดย สถานพยาบาล
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค ได้แก่ โรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
(COVID-19) โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง โรคที่เกิดจากการทำงาน
โรคปวดหลัง ฯลฯ การป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ การดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย
กายอย่างถูกวิธี โดย สถานพยาบาล
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้ด้านประกันสังคม ๒ กองทุน หน้าที่หลักของสำนักงานประกันสังคม
การนำส่งเงินสมทบ สิทธิประโยชน์ ๗ กรณี เงื่อนไขการได้สิทธิ สิทธิประโยชน์กองทุน
เงินทดแทน และการยื่นอุทธรณ์
โดย สำนักงานประกันสังคม

- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๐๐ น.
- รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น.

หมายเหตุ กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔
 วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องบุญเลื่อน อาคาร ๖ ชั้น ๓ กรมเจ้าท่า
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ลำดับที่	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
๑	กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	๑
๒	สำนักงานเลขานุการกรม	๓
๓	กองกำกับการพาณิชย์นาวี	๒
๔	กองคลัง	๓
๕	กองมาตรฐานคนประจำเรือ	๓
๖	กองวิศวกรรม	๒
๗	กองส่งเสริมการพาณิชย์นาวี	๒
๘	กองสำรวจและแผนที่	๔
๙	ศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี	๓
๑๐	สำนักกฎหมาย	๒
๑๑	สำนักความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมทางน้ำ	๘
๑๒	สำนักนาร่อง	๓
๑๓	สำนักแผนงาน	๔
๑๔	สำนักพัฒนาและบำรุงรักษาทางน้ำ	๗
๑๕	สำนักมาตรฐานทะเบียนเรือ	๑
๑๖	สำนักมาตรฐานเรือ	๒
รวม		๕๐

รายชื่อคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๔
วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องบุญเลื่อน อาคาร ๖ ชั้น ๓ กรมเจ้าท่า
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ลำดับที่	ชื่อ -สกุล	ตำแหน่ง
๑	นางรัชฎาภรณ์ ม่วงทอง	หัวหน้างานอัตรากำลังและระบบงาน
๒	นางสาวนริชา ทิพย์ทัศน์	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
๓	นางสาวอุไรพร เสียงล้ำ	นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
๔	นางสาวทิพย์มาศ กล้าอยู่สุข	นักทรัพยากรบุคคล